

УТВЕРЖДАЮ

ИП А.Н. Киреева

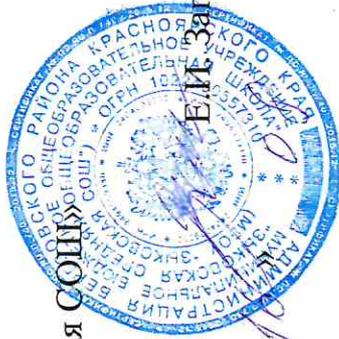


А.Н. Киреева

2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Зыковская СОШ»



Е.И. Загородний

2021 г.

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ,  
СТРАДАЮЩИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«ЗЫКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, БЕРЕЗОВСКИЙ РАЙОН, С. ЗЫКОВО, УЛ. ШКОЛЬНАЯ, Д. 5 «Б»)**

с. Зыково

2021 г.



Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом						
День 1							День 1						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.70	5.26	17.28	140.00	1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.70	5.26	17.28	140.00
2	Сыр (порциями) не соленый	12	2.16	0.07	0.18	10.32	2	Сыр (порциями) не соленый	15	2.70	0.09	0.23	12.90
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03	62.40
	Итого	552	10.84	5.96	44.23	278.92		Итого	575	12.67	6.10	52.78	322.30
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1.72	6.18	11.66	108.75	4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1.72	6.18	11.66	108.75
5	Рыба припущенная	94	14.54	4.18	0.06	95.79	5	Рыба припущенная	125	19.34	5.56	0.08	127.38
31	Овощи припущенные (морковь)	150	2.00	9.57	14.86	154.29	31	Овощи припущенные (морковь)	180	2.40	11.48	17.83	185.15
8	Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	9.66	57.00	8	Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	9.66	57.00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.45	11.37	62.40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3.20	0.06	16.04	83.20
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	759	22.81	20.96	61.05	538.23		Итого	840	29.30	23.96	73.19	641.48
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00	9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0.32	0.32	7.84	37.60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0.52	0.52	12.74	61.10
	Итого	300	3.92	4.12	26.64	159.60		Итого	350	4.12	4.32	31.54	183.10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		37.57	31.04	131.92	976.75		<b>Итого за день</b>		46.09	34.38	157.51	1146.88

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом						
День 2							День 2						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
42	Рагу из овощей с мясом	160	9.77	12.74	11.68	205.82	42	Рагу из овощей с мясом	200	12.21	15.93	14.60	257.27
3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03	62.40
	Итого	500	12.75	13.37	38.45	334.42		Итого	560	16.48	16.68	49.87	426.67
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
10	Суп картофельный с бобовыми	250	5.08	5.35	23.85	163.75	10	Суп картофельный с бобовыми	250	5.08	5.35	23.85	163.75
11	Котлеты, биточки, шницели	90	16.02	15.75	12.87	257.40	11	Котлеты, биточки, шницели	100	17.80	17.50	14.30	286.00
19.7	Каша перловая (ячневая) рассыпчатая	150	4.35	6.95	30.93	202.00	19.7	Каша перловая (ячневая) рассыпчатая	180	5.22	8.34	37.12	242.40
9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00	9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.45	11.37	62.40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3.20	0.06	16.04	83.20
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	750	31.32	29.00	98.26	781.55		Итого	810	35.26	31.85	115.03	891.35
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0.32	0.32	7.84	37.60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0.52	0.52	12.74	61.10
	Итого	300	1.92	3.92	20.84	123.60		Итого	350	2.12	4.12	25.74	147.10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		45.99	46.29	157.55	1239.57		<b>Итого за день</b>		53.86	52.65	190.64	1465.12

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом						
День 3							День 3						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
43	Плов из птицы	160	15.89	20.27	25.71	348.80	43	Плов из птицы	200	19.87	25.33	32.13	436.00
14	Чай с молоком	200	1.45	1.25	2.43	28.00	14	Чай с молоком	200	1.45	1.25	2.43	28.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03	62.40
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
	Итого	500	20.32	22.15	54.91	505.40		Итого	560	25.59	27.33	69.83	633.40
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1.75	6.05	9.37	98.50	15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1.75	6.05	9.37	98.50
16	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8.66	4.47	2.34	85.50	16	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9.62	4.97	2.60	95.00
27	Пюре картофельное (или картофель отварной)	150	3.12	5.10	18.57	132.60	27	Пюре картофельное (или картофель отварной)	180	3.74	6.12	22.28	159.12
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	8.92	40.00	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	8.92	40.00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.45	11.37	62.40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3.20	0.06	16.04	83.20
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	755	17.84	16.37	64.01	479.00		Итого	815	20.71	17.60	77.13	555.82
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
18	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00	106.00	18	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00	106.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0.32	0.32	7.84	37.60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0.52	0.52	12.74	61.10
	Итого	300	7.72	8.92	28.84	229.60		Итого	350	7.92	9.12	33.74	253.10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		45.88	47.44	147.76	1214.00		<b>Итого за день</b>		54.22	54.05	180.70	1442.32

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом						
День 4							День 4						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
39	Каша жидкая молочная	150	5.7	6.3	20.55	162	39	Каша жидкая молочная	200	7.6	8.4	27.4	216
3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00
20	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70	20	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70
2	Сыр (порциями) не соленый	12	2.16	0.07	0.18	10.32	2	Сыр (порциями) не соленый	15	2.70	0.09	0.23	12.90
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03	62.40
	Итого	512	10.92	14.15	47.62	365.62		Итого	585	14.65	16.39	63.02	463.00
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
21	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.65	2.78	24.23	132.50	21	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.65	2.78	24.23	132.50
22	Капуста тушеная с рисом с мясом птицы	200	12.00	13.23	15.57	242.71	22	Капуста тушеная с рисом с мясом птицы	270	16.20	17.86	21.02	327.66
9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00	9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.45	11.37	62.40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3.20	0.06	16.04	83.20
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	710	20.52	16.96	70.41	533.61		Итого	800	26.01	21.30	85.01	659.36
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0.32	0.32	7.84	37.60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0.52	0.52	12.74	61.10
	Итого	300	1.92	3.92	20.84	123.60		Итого	350	2.12	4.12	25.74	147.10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		33.36	35.03	138.87	1022.83		<b>Итого за день</b>		42.78	41.81	173.77	1269.46

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом						
День 5							День 5						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
23	Жаркое по-домашнему	160	8.53	10.34	13.77	188.00	23	Жаркое по-домашнему	200	10.66	12.92	17.21	235.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03	62.40
	Итого	500	11.51	10.97	40.54	316.60		Итого	560	14.93	13.67	52.48	404.40
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
10	Суп картофельный с бобовыми	250	5.08	5.35	23.85	163.75	10	Суп картофельный с бобовыми	250	5.08	5.35	23.85	163.75
24	Гуляш	90	11.59	11.50	2.47	160.74	24	Гуляш	100	12.88	12.78	2.74	178.60
25	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.28	9.94	46.69	300.94	25	Каша гречневая рассыпчатая	180	7.54	11.93	56.03	361.13
26	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1.04	0.00	11.00	47.00	26	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1.04	0.00	11.00	47.00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.45	11.37	62.40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3.20	0.06	16.04	83.20
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	750	27.86	27.54	108.82	794.83		Итого	810	31.70	30.52	127.58	913.68
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
14	Чай с молоком	200	1.45	1.25	2.43	28.00	14	Чай с молоком	200	1.45	1.25	2.43	28.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0.32	0.32	7.84	37.60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0.52	0.52	12.74	61.10
	Итого	300	3.37	5.17	23.27	151.60		Итого	350	3.57	5.37	28.17	175.10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		42.74	43.68	172.63	1263.03		<b>Итого за день</b>		50.20	49.56	208.23	1493.18

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом						
День 6							День 6						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
27	Пюре картофельное (или картофель отварной)	150	3.12	5.10	18.57	132.60	27	Пюре картофельное (или картофель отварной)	180	3.74	6.12	22.28	159.12
28	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	11.55	5.96	3.12	114.00	28	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	11.55	5.96	3.12	114.00
3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03	62.40
	Итого	510	17.25	11.29	38.66	328.20		Итого	560	19.16	12.43	50.87	395.52
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
29	Свекольник со сметаной	255	2.23	5.06	10.98	111.00	29	Свекольник со сметаной	255	2.23	5.06	10.98	111.00
30	Курица в соусе с томатом	90	10.21	10.15	2.94	143.70	30	Курица в соусе с томатом	100	11.34	11.28	3.27	159.67
38	Капуста тушеная	150	3.02	5.38	11.27	106.20	38	Капуста тушеная	180	3.62	6.46	13.52	127.44
9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00	9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.45	11.37	62.40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3.20	0.06	16.04	83.20
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	755	21.33	21.54	55.80	519.30		Итого	815	24.35	23.46	67.53	597.31
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
18	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00	106.00	18	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00	106.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0.32	0.32	7.84	37.60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0.52	0.52	12.74	61.10
	Итого	300	7.72	8.92	28.84	229.60		Итого	350	7.92	9.12	33.74	253.10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		46.30	41.75	123.30	1077.10		<b>Итого за день</b>		51.43	45.01	152.14	1245.93

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом						
День 7							День 7						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
12	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8.30	3.25	25.73	164.15	12	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11.07	4.33	34.31	218.87
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03	62.40
14	Чай с молоком	200	1.45	1.25	2.43	28.00	14	Чай с молоком	200	1.45	1.25	2.43	28.00
20	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70	20	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70
	Итого	500	12.81	12.28	55.05	385.45		Итого	600	16.87	13.48	72.13	480.97
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
32	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8.47	5.90	20.40	168.54	32	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8.47	5.90	20.40	168.54
5	Рыба припущенная	94	14.54	4.18	0.06	95.79	5	Рыба припущенная	125	19.34	5.56	0.08	127.38
31	Овощи припущенные (морковь)	150	2.00	9.57	14.86	154.29	31	Овощи припущенные (морковь)	180	2.40	11.48	17.83	185.15
8	Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	9.66	57.00	8	Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	9.66	57.00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.45	11.37	62.40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3.20	0.06	16.04	83.20
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	754	29.56	20.68	69.79	598.02		Итого	835	36.05	23.68	81.93	701.27
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00	9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0.32	0.32	7.84	37.60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0.52	0.52	12.74	61.10
	Итого	300	3.92	4.12	26.64	159.60		Итого	350	4.12	4.32	31.54	183.10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		46.29	37.08	151.48	1143.07		<b>Итого за день</b>		57.04	41.48	185.60	1365.34

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом						
День 8							День 8						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
39	Каша жидкая молочная	150	5.7	6.3	20.55	162	39	Каша жидкая молочная	200	7.6	8.4	27.4	216
3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00
20	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70	20	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70
2	Сыр (порциями) не соленый	12	2.16	0.07	0.18	10.32	2	Сыр (порциями) не соленый	15	2.70	0.09	0.23	12.90
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03	62.40
	Итого	512	10.92	14.15	47.62	365.62		Итого	585	14.65	16.39	63.02	463.00
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1.75	6.05	9.37	98.50	15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1.75	6.05	9.37	98.50
13	Мясо (говядина) отварное	100	25.80	16.80	0.00	254.00	13	Мясо (говядина) отварное	100	25.80	16.80	0.00	254.00
19.7	Каша перловая (ячневая) рассыпчатая	150	4.35	6.95	30.93	202.00	19.7	Каша перловая (ячневая) рассыпчатая	180	5.22	8.34	37.12	242.40
26	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1.04	0.00	11.00	47.00	26	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1.04	0.00	11.00	47.00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.45	11.37	62.40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3.20	0.06	16.04	83.20
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	765	32.46	23.60	45.18	521.90		Итого	815	38.97	31.65	91.45	805.10
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0.32	0.32	7.84	37.60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0.52	0.52	12.74	61.10
	Итого	300	1.92	3.92	20.84	123.60		Итого	350	2.12	4.12	25.74	147.10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		45.30	41.67	113.64	1011.12		<b>Итого за день</b>		55.74	52.16	180.21	1415.20

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом						
День 9							День 9						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
34	Суп молочный с крупой	250	4.25	7.78	18.21	132.75	34	Суп молочный с крупой	270	5.51	10.09	23.60	172.04
20	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70	20	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70
2	Сыр (порциями) не соленый	12	2.16	0.07	0.18	10.32	2	Сыр (порциями) не соленый	15	2.70	0.09	0.23	12.90
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03	62.40
3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого	512	6.91	15.16	35.30	279.05		Итого	555	12.16	17.68	49.42	372.04
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
10	Суп картофельный с бобовыми	250	5.08	5.35	23.85	163.75	10	Суп картофельный с бобовыми	250	5.08	5.35	23.85	163.75
35	Котлеты рубленые из птицы	90	13.62	12.68	7.61	214.20	35	Котлеты рубленые из птицы	100	15.13	14.09	8.45	238.00
36	Соус сметанный	20	0.32	2.14	0.63	22.96	36	Соус сметанный	20	0.32	2.14	0.63	22.96
25	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.28	9.94	46.69	300.94	5	Каша гречневая рассыпчатая	180	7.54	11.93	56.03	361.13
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	18.90	80.00	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	18.90	80.00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.45	11.37	62.40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3.20	0.06	16.04	83.20
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	770	29.61	30.86	122.49	904.25		Итого	830	33.67	33.97	141.82	1029.04
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
14	Чай с молоком	200	1.45	1.25	2.43	28.00	14	Чай с молоком	200	1.45	1.25	2.43	28.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0.32	0.32	7.84	37.60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0.52	0.52	12.74	61.10
	Итого	300	3.37	5.17	23.27	151.60		Итого	350	3.57	5.37	28.17	175.10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		39.89	51.19	181.06	1334.90		<b>Итого за день</b>		49.40	57.02	219.41	1576.18

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом						
День 10							День 10						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
44	Плов из отварной говядины	160	11.89	13.26	18.24	235.20	44	Плов из отварной говядины	200	14.86	16.58	22.80	294.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
14	Чай с молоком	200	1.45	1.25	2.43	28.00	14	Чай с молоком	200	1.45	1.25	2.43	28.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03	62.40
	Итого	500	16.32	15.14	47.44	391.80		Итого	560	20.58	18.58	60.50	491.40
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1.72	6.18	11.66	108.75	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1.72	6.18	11.66	108.75
11	Котлеты, биточки, шницели	90	16.02	15.75	12.87	257.40	11	Котлеты, биточки, шницели	100	17.80	17.50	14.30	286.00
7	Пюре картофельное (или картофель отварной)	180	3.74	6.12	22.28	159.12	7	Пюре картофельное (или картофель отварной)	180	3.74	6.12	22.28	159.12
8	Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	9.66	57.00	8	Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	9.66	57.00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.45	11.37	62.40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3.20	0.06	16.04	83.20
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	785	26.03	29.08	81.28	704.67		Итого	815	29.10	30.54	91.86	774.07
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
8	Молоко кипяченое	200	5.80	5.00	9.60	108.00	8	Молоко кипяченое	200	5.80	5.00	9.60	108.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0.32	0.32	7.84	37.60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0.52	0.52	12.74	61.10
	Итого	300	7.72	8.92	30.44	231.60		Итого	350	7.92	9.12	35.34	255.10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		50.07	53.14	159.16	1328.07		<b>Итого за день</b>		57.60	58.24	187.70	1520.57

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом						
День 11							День 11						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
25	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.28	9.94	46.69	300.94	5	Каша гречневая рассыпчатая	180	7.54	11.93	56.03	361.13
20	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70	20	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03	62.40
3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого	500	9.34	17.72	73.58	494.24		Итого	550	11.89	19.83	91.42	595.23
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1.75	6.05	9.37	98.50	15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1.75	6.05	9.37	98.50
41	Рагу из овощей с мясом	150	9.16	11.95	10.95	192.95	41	Рагу из овощей с мясом	200	12.21	15.93	14.60	257.27
40	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1.14	5.34	4.62	71.40	40	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1.90	8.90	7.70	119.00
9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00	9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.45	11.37	62.40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3.20	0.06	16.04	83.20
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	725	17.92	24.29	55.55	521.25		Итого	835	23.02	31.54	71.43	673.97
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
18	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00	106.00	18	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00	106.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0.32	0.32	7.84	37.60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0.52	0.52	12.74	61.10
	Итого	300	7.72	8.92	28.84	229.60		Итого	350	7.92	9.12	33.74	253.10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		34.98	50.93	157.97	1245.09		<b>Итого за день</b>		42.83	60.49	196.59	1522.30

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом						
День 12							День 12						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
39	Каша жидкая молочная	150	5.7	6.3	20.55	162	39	Каша жидкая молочная	200	7.6	8.4	27.4	216
3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	3	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00
20	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70	20	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.15	0.12	64.70
2	Сыр (порциями) не соленый	12	2.16	0.07	0.18	10.32	2	Сыр (порциями) не соленый	15	2.70	0.09	0.23	12.90
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03	62.40
	Итого	512	10.92	14.15	47.62	365.62		Итого	585	14.65	16.39	63.02	463.00
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
6	Суп картофельный с крупой	250	2.51	2.79	16.54	116.00	6	Суп картофельный с крупой	250	2.51	2.79	16.54	116.00
37	Тефтели	90	10.76	12.70	10.24	197.70	37	Тефтели	100	11.96	14.11	11.38	219.67
38	Капуста тушеная	150	3.02	5.38	11.27	106.20	38	Капуста тушеная	180	3.62	6.46	13.52	127.44
9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00	9	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.45	11.37	62.40	ГП	Хлеб пшеничный	40	3.20	0.06	16.04	83.20
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	750	22.16	21.82	68.66	578.30		Итого	810	25.25	24.02	81.20	662.31
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
18	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00	106.00	18	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00	106.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0.32	0.32	7.84	37.60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0.52	0.52	12.74	61.10
	Итого	300	7.72	8.92	28.84	229.60		Итого	350	7.92	9.12	33.74	253.10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		40.80	44.89	145.12	1173.52		<b>Итого за день</b>		47.82	49.53	177.96	1378.41

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет				Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше					
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У			Б	Ж	У	
<b>Итого за 12 дней</b>	509.17	524.13	1780.46	14029.05	<b>Итого за 12 дней</b>	609.01	596.38	2210.46	16840.89
<b>Итого за 1 дней</b>	42.43	43.68	148.37	1169.09	<b>Итого за 1 дней</b>	50.75	49.70	184.21	1403.41

Примечание: ГП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Примечание: ГП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника